

Obsah

VÝMĚNA ROLE	23
ÚVOD	23
I. ZTUHNUTÍ	25
1. První moment	25
2. Tělo jako první mapa	25
3. Minuta po minutě	26
4. Uzavření pole	27
II. TRHLINA.....	29
5. Vnitřní zastavení	29
6. Otázka, která mění směr	29
III. PŘESEDNUTÍ	31
7. Simulace bez souhlasu	31
8. Dezorientace.....	31
IV. NÁVRAT	32
9. Jiná věta	32
V. IDENTITA A SAMOTA.....	33
10. Proč je to tak citlivé	33
VI. MOC A ZRANITELNOST	34
11. Asymetrie	34
VII. INTEGRACE	35
12. Vývoj schopnosti	35
13. Vyspělost	35
VIII. PARTNERSKÁ SITUACE	37
14. Neodpovězená zpráva	37
15. Výměna role v partnerském konfliktu.....	38
IX. RODIČ A DÍTĚ.....	39
16. Křik u stolu.....	39
17. Přesednutí rodiče	39
X. DVA SILNÍ LÍDŘI	41

18. Střet rovnocenných.....	41
19. Výměna role mezi silnými.....	42
XI. KDY VÝMĚNA ROLE SELŽE	43
20. Situace, kde to nejde.....	43
21. Pokus o předsednutí	43
22. Proč to někdy nestačí	44
23. Hranice po výměně	45
XII. INTEGRACE PROCESU	46
24. Co se skutečně mění	46
25. Vývoj v čase	46
26. Vyspělost jako unesení rozdílu	46
27. Závěr	47
XIII. METODOLOGICKÁ ČÁST	48
28. Struktura samostatné práce.....	48
XIV. PRÁCE S METODOU V KOUČINKU	50
29. Nastavení bezpečí.....	50
30. Oddělení interpretace	50
31. Práce s odporem.....	50
32. Struktura 45minutového sezení	51
XV. PŘENOS DO PRAXE.....	56
33. Každodenní mikrotřénink	56
34. Kdy metodu nepoužít.....	56
35. Shrnutí.....	56